**Poolvossen**

**Na zomervakantie**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 1** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Atletiek: Verspringen | Voetbal: passen/mikken | Stickspelen: knotshockey  |
| *Vak 2:* | Juwelenroof  | Tikspel  | Kat en muis  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 2** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
|  *Vak 1:* | Atletiek: estafette | Voetbal: schieten op doel  | Stickspelen: unihockeyPassen  |
|  *Vak 2:* | Lijnenspel  | Steen papier schaar  | Grote schoenen estafette  |
|  *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 3** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Atletiek: vergooien | Voetbal: partijspel  | Stickspelen: unihockey partijspel (asfalt)  |
| *Vak 2:* | Parachute  | Chaos doelen  | Hoepeldans  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 4** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Tussenweek | Tussenweek | tussenweek |
| *Vak 2:* |  |  |  |
| *Vak 3:*  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 5** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Handbal: gooien/vangen  | Korfbal: gooien vangen | Trefbalspelen: basisspel  |
| *Vak 2:* | Estafette spel | Parachute | Bowlen  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 6** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Handbal: gooien op doel | Korfbal: mikken op korf (punten scoren)  | Trefbalspelen (basis + pylon omgooien)  |
| *Vak 2:* | Kamer opruimen  | Iemand is hem niemand is hem  | Memorie estafette  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 7** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Handbal: partijspel | Korfbal: partijspel | Trefbal: (basis+pylon+ achtervak)  |
| *Vak 2:* | Hoepeldans | Fopbal | Parachute  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

**Herfstvakantie**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 1** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Turnen: trampoline springen (diverse sprongen) | Tjoekbal (gooien vangen pittenzakje) | Stoeispelen: bal afpakken |
| *Vak 2:* | Diepvallen wandrek | Touwzwaaien | Overlooptikkertje  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 2** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Turnen: trampoline hoogspringen | Mikken: diverse doelen  | Stoeispelen: staartpakkertje  |
| *Vak 2:* | Voetbal: mikken  | Parcourslopen met wip wap | Bergbeklimmen  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 3** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Turnen: trampoline springen-gooien op pylonnen | Mikken op wandrek  | Stoeispelen: 2 teams, lintjes verzamelen tegenpartij  |
| *Vak 2:* | Glijden uit wandrek en van kast  | Air hockey  | Traplopen naar diepvallen  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 4** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
|  *Vak 1:* | Tussenweek | Tussenweek | Tussenweek |
|  *Vak 2:* |  |  |  |
|  *Vak 3:*  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 5** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Ringzwaaien. Hangen en lopen  | Klimmen klauteren | Turnen handstand: muur oplopen  |
| *Vak 2:* | Hoogspringen | Lummelspel | Drijfbal  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 6** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Sinterklaasfeest | Sinterklaasfeest | Sinterklaasfeest |
| *Vak 2:* | Sinterklaasfeest | Sinterklaasfeest | Sinterklaasfeest |
| *Vak 3:*  | Sinterklaasfeest | Sinterklaasfeest | sinterklaasfeest |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 7** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Ringzwaaien, twee passen  | Klimmen en klauteren | Turnen handstand: tegen de muur staan/zelfstandig staan.  |
| *Vak 2:* | Chaos doelenspel | Ringhockey pylonnen mikken | Lijnenspel  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 8** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Ringzwaaien, twee passen | Aapje hangen/diepvallen uit wandrek  | Handstand op kleine matjes in drietallen  |
| *Vak 2:* | Juwelenroof  | Tikspel  | Politie boefje  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 9** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Eindweek | Eindweek | Eindweek |
| *Vak 2:* |  |  |  |
| *Vak 3:*  |  |  |  |

**Kerstvakantie**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 1** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Rollen: koprol schuinvlak  | volleybal: ballon hooghouden tweetallen  | Badminton: pannekoeken bakken (pittenzakje gooien vangen)  |
| *Vak 2:* | Stoeispelen | 10 bal | Lijnenspel  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 2** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Rollen: duikelen rekstok  | Volleybal: gooien over staande mat op pylonnen.  | Badminton: ballon zo vaak mogelijk hooghouden  |
| *Vak 2:* | Touwtrekken | Tikspel 2/3 is te veel | Trampolinespringen  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling  | Eigen invulling  | Eigen invulling  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 3** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Rollen: trampoline wandrek, rollen schuinvlak  | Mikken verschillende ballen/ verschillende doelen | Badminton: twee tallen ballon hooghouden  |
| *Vak 2:* | Parachute | Touwzwaaien | Touwzwaaien  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling  | Eigen invulling  | Eigen invulling  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 4** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
|  *Vak 1:* | Tussenweek | Tussenweek | Tussenweek  |
| *Vak 2:* |  |  |  |
| *Vak 3:*  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 5** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
|  *Vak 1:* | Bewegen op muziek: hoepeldans  | Trampoline springen: hoogspringen | Basketbal parcours stuiteren  |
|  *Vak 2:* | Tikspel grote dobbelsteen  | Estafette grote dobbelsteen | Piratentikspel |
|  *Vak 3:*  | Eigen invulling  | Eigen invulling  | Eigen invulling  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 6** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Bewegen op muziek: dansje 16 sec.  | Trampoline springen: diverse sprongen | Basketbal mikken in baskets en korven.  |
| *Vak 2:* | Verspringen | Estafette  | Doos wegschuiven |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 7** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Bewegen op muziek: dansje uitbreiden naar 32 sec | Trampoline springenuit wandrek naar schuin vlak | Basketbal |
| *Vak 2:* | Voetbal partijspel | Chaos doelen  | Mat glijden vanuit trampoline springen  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

**Voorjaarsvakantie**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 1** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Diepvallen wandrek | Ringzwaaien: hangen en rennen | Trampoline springen  |
| *Vak 2:* | Parachute | Diamantenroof | Iemand is hem niemand is hem |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 2** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Glijden uit wandrek met theedoek | Ringzwaaien: twee passen | Trampoline springen: hoogspringen  |
| *Vak 2:* | Ballonnen hooghouden | Lijnenspel | Diamantenroof  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 3** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Wandrek: aapje klimmen | Ringzwaaien: twee passen  | Trampoline springen, van lage kast (trampoline schuin richting mat plaatsen)  |
| *Vak 2:* | Trampoline springen | Boelen naar doel | Berg beklimmen |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 4** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Tussenweek | Tussenweek | Tussenweek  |
| *Vak 2:* |  |  |  |
| *Vak 3:*  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 5** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Radslag: op bank (hazensprong) | Handbal: overgooien  | Atletiek: verspringen springplank |
| *Vak 2:* | Chaos doelenspel | Trefbal: basis | Jagerbal  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 6** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Radslag: klein matje. Uit stand, handen plaatsen en springen | Handbal: scoren op grote doel | Atletiek: hoogspringen  |
| *Vak 2:* | Steen papier schaar spel | Schommelen | Voetbal partijspel: 3 teams  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 7** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Radslag: lange mat, handen plaatsen met aanloop | Handbal: partijspel | Atletiek: estafette  |
| *Vak 2:* | Staartpakkertje | Airhockey | Knotshockey  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 8** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Eindweek | Eindweek | eindweek |
| *Vak 2:* |  |  |  |
| *Vak 3:*  |  |  |  |

**Meivakantie**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 1** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Stickspelen: knotshockey  | Estafette spelen | Voetbal: flessenvoetbal  |
| *Vak 2:* | Piratenspel (overlooptikkertje) | Parachute | Diamantenroof  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 2** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Stickspelen: unihockey mikken op blokjes met tennisbal | Estafette spelen: stokje doorgeven | Voetbal: parcourslopen, met afronden |
| *Vak 2:* | Hoepeldans | Mikken op doelen | Staartpakkertje  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 3** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Stickspelen: knotshockey partijspel | Estafette spelen: grote schoenen estafette | Voetbal: partijspel |
| *Vak 2:* | Parachute | Touwtrekken | Lummelspel  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 4** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Tussenweek | Tussenweek | tussenweek |
| *Vak 2:* |  |  |  |
| *Vak 3:*  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 5** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Korfbal: mikken op doelen | Samenwerkingspelen: uit de knoop | Campingspelen: badminton ballonnen  |
| *Vak 2:* | Ruim je kamer op  | Vergooien | Tik spel  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 6** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Korfbal: mikken op korf | Samenwerkingspelen: touwtrekken | Campingspelen: kwartetspel  |
| *Vak 2:* | Memorie estafette | Voetbal partijspel | Lijnenspel  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 7** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Korfbal partijspel | Trefbal | Campingspelen: blikwerpen/bowlen |
| *Vak 2:* | Diamantenroof | Parachute | Tikspel: 3 is te veel  |
| *Vak 3:*  | Eigen invulling | Eigen invulling | Eigen invulling |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week 8** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| *Vak 1:* | Eindweek | Eindweek | eindweek |
| *Vak 2:* |  |  |  |
| *Vak 3:*  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Week** | **Maandag** | **Dinsdag** | **Donderdag** |
| **9** *Vak 1:* | Eindweek | Eindweek | eindweek |
| *Vak 2:* |  |  |  |
| *Vak 3:*  |  |  |  |